



Prenez du temps pour vous....
Take time to relax...

Anne

Massages bien-être et holistique, réflexologie plantaire

Vous accueille sur rendez-vous

Lundi, samedi & dimanche

Massages and reflexology

Reservation requested

On Mondays, Saturdays and Sundays

Cindy

Esthéticienne diplômée

Massages bien-être

Vous accueille sur rendez-vous

Mercredi & jeudi

Massages

Reservation requested

On Wednesdays and Thursdays

Merci de prendre rendez-vous à la réception, règlement sur place ou à la réception. Toute réservation non annulée 24 heures au préalable est due.

Please book at the reception, payment can be made on site or at the reception.

Any booking not cancelled 24 hours in advance is due.

ET SI JE PRENAIS SOIN DE MOI

Anne vous accueille et vous propose une prise en charge Holistique, dans votre globalité, Corps & Esprit. Dans ce qui vous est possible de recevoir.

Massage-bien-être

Énergétique - Reiki en 50 ou 80 minutes 90€ / 120€

Harmonisation des Chakras, relâchement complet du corps.

Tonique en 50 ou 80 minutes 70€ / 110€

pour le sportif, drainage des jambes, des pieds, du dos, de la nuque, de la tête.

Relaxant en 50 ou 80 minutes 70€ / 110€

Connexion à soi, harmonie du corps, doux et enveloppant.

Dynamisant en 50 ou 80 minutes 70€ / 110€

Envie de retrouver un tonus musculaire ? Ce massage est fait pour vous. Des mouvements précis, légers, plus ou moins appuyés selon vos souhaits.

Sophro en 50 minutes 70€

Découverte du bien-être par la respiration, la présence au corps, le touché par le massage, permet un accès global à la détente.

Tête en 50 minutes 70€

Bien-être du crâne, du visage, de la nuque, des épaules, pour une détente optimale du haut du corps.

Enfant en 30 minutes 40€

Pour faire une pause, un instant de calme, de détente, de connexion à soi.

Réflexologie plantaire en 50 minutes 60€

Détendre, relaxer de l'intérieur, éliminer les toxines, soulager, rééquilibrer le corps, prendre soin de soi.



*Offrez-vous un moment de détente
Avec Cindy*

Le Californien en 50 ou 80 minutes 70€ / 110€
Massage détente, succession de longs mouvements fluides et harmonieux, de pétrissages et d'effleurements pour un abandon absolu. Il permet d'équilibrer, d'harmoniser et de trouver un mieux-être psychique et corporel.

Massage à la bougie en 50 minutes 70€
Le massage à la bougie procure plus d'élasticité à l'épiderme et assure une véritable sensation de détente et une relaxation intense.

Le suédois en 50 ou 80 minutes 70€ / 110€
Massage tonique et en profondeur qui favorise la souplesse des articulations. Il soulage les tensions musculaires, les courbatures et le stress.

Pause détente en 50 minutes 70€
Choisissez les zones que vous souhaitez pour un massage sur-mesure (dos – jambes, pieds – visage, décolleté, crâne)

Tous les massages sont effectués avec une huile végétale Bio