



Prenez du temps pour vous....
Take time to relax...

Anne

Massages bien-être et holistique, réflexologie plantaire
Sur rendez-vous

Noémie

Massages bien-être et holistique, réflexologie plantaire
Sur rendez-vous

Massages and reflexology
Reservation requested

Merci de prendre rendez-vous à la réception, règlement sur place ou à la réception. Toute réservation non annulée 24 heures au préalable est due.

Please book at the reception, payment can be made on site or at the reception.
Any booking not cancelled 24 hours in advance is due.

ET SI JE PRENAIS SOIN DE MOI

Anne vous accueille et vous propose une prise en charge Holistique, dans votre globalité, Corps & Esprit. Dans ce qui vous est possible de recevoir. Jours sur demande.

Massage-bien-être

- Tonique** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Pour le sportif, drainage des jambes, des pieds, du dos, de la nuque, de la tête.
- Relaxant** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Connexion à soi, harmonie du corps, doux et enveloppant.
- Dynamisant** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Envie de retrouver un tonus musculaire ? Ce massage est fait pour vous. Des mouvements précis, légers, plus ou moins appuyés selon vos souhaits.
- Sophro** en 50 minutes 80€
Découverte du bien-être par la respiration, la présence au corps, le touché par le massage, permet un accès global à la détente.
- Tête** en 50 minutes 80€
Bien-être du crâne, du visage, de la nuque, des épaules, pour une détente optimale du haut du corps.
- Enfant** en 30 minutes 40€
Pour faire une pause, un instant de calme, de détente, de connexion à soi.
- Réflexologie plantaire** en 50 minutes 65€
Détendre, relaxer de l'intérieur, éliminer les toxines, soulager, rééquilibrer le corps, prendre soin de soi.

« Harmonie du corps et de l'esprit » par Noémie

Jours sur demande.

Massage-bien-être

- Massage sportif** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Facilitera la circulation sanguine et améliorera aussi votre sommeil. Il libère les tensions musculaires (dos, jambes) et préserve vos articulations.
- Massage détox** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Elimine les toxines. Rebooste le corps et favorise son équilibre.
- Massage pour femme enceinte** en 50 80€
Une pause tout en douceur qui soulage les tensions musculaires, atténue toutes les petites douleurs liées à la grossesse et une occasion de se relaxer.
- Massage crânien (visage/ tête)** en 50 80€
Lutte contre la fatigue, réduit le stress, combat les insomnies, calme les tensions dans la nuque et le haut du dos. Une détente optimale.
- Massage Californien** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Une combinaison de mouvements fluides et englobants ayant pour but de détendre les muscles superficiels de l'ensemble du corps. C'est un massage apaisant qui procure une grande détente en soulageant les tensions physiques et mentales.
- Le Relaxant** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Il permet d'équilibrer, d'harmoniser et de trouver un mieux-être psychique et corporel.
- Le Suédois** en 50 ou 80 minutes 80€ / 115€
Massage tonique et en profondeur qui favorise la souplesse des articulations. Il soulage les tensions musculaires, les courbatures et le stress.
- Réflexologie plantaire** en 50 minutes 65€
Stimulation des points reflexes des pieds vous procurera détente et harmonie.